



Inge Patsch
 Logotherapeutin, Buchautorin
www.ingepatsch.at



Patricia Milborn
 Feldenkraislehrerin, Ausbildung und
 Assistenz bei Mia Segal,
 praktizierend in Gruppen- und
 Einzelbehandlungen

Seit mehr als dreißig Jahren verbindet uns das unerschütterliche Interesse, unsere eigene Wahrnehmung und unser Bewusstsein zu stärken. Die Bewegungslehre von Moshe Feldenkrais und die Sinnlehre von Viktor Frankl bieten eine wunderbare Möglichkeit die Verbindung zwischen Körper, Seele und Geist leibhaftig zu erleben und das Lebendige zu erfassen.

Beide Menschenbilder vereint, dass sie dem Menschen mehr zutrauen als das Befolgen von Rezepten. Nicht die Orientierung an Richtig oder Falsch sind Vorgaben, sondern Ermutigung und Vertrauen. Selbst wahrzunehmen, wie eine Bewegung mit Leichtigkeit gelingt und unbeschwertes Denken möglich wird sind eine äußerst bereichernde Lebenserfahrung.

Tiroler Institut für Logotherapie und Existenzanalyse
 nach Viktor E. Frankl

Inge Patsch
 Lizumstraße 34 6094 Axams
 Tel. 0699 / 1160 9455
 Mail: info@ingepatsch.at
www.logotherapie-tirol.at www.ingepatsch.at



Tu
 weniger
 als
 du
 kannst



Ermutigung und Vertrauen
 die gelungene Verbindung
 zwischen Feldenkrais und Logotherapie

Seminar
 mit Patricia Milborn
 und Inge Patsch

29. - 30. Oktober 2021

Tiroler Bildungsinstitut Grillhof



Tiroler Institut für Logotherapie und
 Existenzanalyse
 nach Viktor E. Frankl

Nur wenn uns die Alternativen bewusst werden, ist Veränderung möglich.

Moshe Feldenkrais (1904 - 1984)

Unseren Organismus und die Zusammenhänge zwischen Körper und Seele wahrzunehmen und zu verstehen ist eine Grundvoraussetzung für ein gelingendes Leben.

Was unser soziales Leben betrifft, ist Lernen ein wesentlicher Faktor. Dabei geht es nicht so sehr um die Anhäufung von Wissen, sondern vor allem um die Erkenntnis aufgrund des Wissens, das ich mir angeeignet habe. Wahrnehmen ist die Voraussetzung für Bewusstsein und bedeutet, ich nehme meinen Körper wahr und Emotionen, die in mir auftauchen. Dafür auch Worte zu finden und mich mit anderen auszutauschen, dazu ist dieses Seminar eine gute Möglichkeit.

Ich habe Beschwerden, und ich habe nichts gegen das Altern, solange ich mir einbilden darf, dass ich in dem Maße, in dem ich altere, noch immer reife.

Viktor E. Frankl (1905 - 1997)

Was erwartet Sie

Entdecken der eigenen Bewegungsmöglichkeiten
Wie Bewegung und Sinn zusammenhängen
Die Kunst Gewohnheiten zu verändern

Was uns wichtig ist

Wir möchten eine Atmosphäre schaffen, in der jede und jeder ausprobieren und erleben kann, was gut tut und was nicht, wann etwas schmerzhaft ist und wann nicht, was gut ist und was ich mit Leichtigkeit anders machen kann.

Seminarzeiten

Freitag, 29. Oktober 2021, 16.00 - 20.00

Samstag, 30. Oktober 9.00 - 12.30 - 14.30 - 17.30

Kosten

€ 220,- inkl. 20 % Mehrwertsteuer
inklusive ausführliche Seminarunterlagen.



Seminarort

Tiroler Bildungsintitut Grillhof, Vill bei Innsbruck
Parkplätze vorhanden

Anmeldung

Anzahl der Teilnehmenden: 10 Personen
Inge Patsch: + 43 699 1160 9455
Patricia Milborn: + 43 699 1319 8702
Mail: info@ingepatsch.at
Tiroler Institut für Logotherapie,
Lizumstr. 34, A 6094 Axams